

«Шагаем вместе»: в Ошмянах прошел юбилейный форум по скандинавской ходьбе

В Ошмянах вновь закипела жизнь, наполненная энергией и оптимизмом. Здесь состоялся пятый, юбилейный межрегиональный форум по скандинавской ходьбе «Шагаем вместе» среди



граждан пожилого возраста – настоящий праздник активного долголетия, где возраст лишь цифра, а движение – это жизнь.

Форум прошёл в рамках Национальной стратегии «Активное долголетие-2030» и республиканского профилактического проекта «Здоровые города и посёлки», а также был приурочен ко Дню народного единства.

Организаторами форума выступили отделение поддержки активного долголетия в условиях дневного пребывания Центра

социального обслуживания населения Ошмянского района и Ошмянский районный физкультурно-спортивный клуб.

На старт вышли команды из Вилейки, Воложина, Островца и Ошмян. И впервые к форуму присоединились гости из Постав – команда из северной области страны.

Перед началом соревнований участники могли продегустировать продукцию Ошмянского мясокомбината, Ошмянского сыродельного завода и «Белкофе» - помочь в проведении дегустации вызвались волонтеры Ошмянской районной организации Красного Креста.

Почётным гостем форума стала заместитель председателя Ошмянского райисполкома Анна Михайловна Язель – ее теплые слова стали добрым напутствием для всех участников.



Своим творчеством гостей зарядили арт-студия «Нестареющие голоса» и участники кружка «Золотой ритм» из отделения поддержки активного долголетия. А затем развернулась упорная и азартная борьба за победу.

Пока судьи подводили итоги, гостей радовали артисты районного центра культуры. В итоге первое место заняла команда из Вилейки, вторыми стали хозяева – Ошмяны, замкнул тройку лидеров Островец. Но главным призом для всех

стало бесценное общение и заряд бодрости.

Организаторы поблагодарили спортсменов и болельщиков, Ошмянский райисполком, районный центр культуры, Ошмянскую ЦРБ, Ошмянскую РО БККК, а также предприятия и организации, оказавшие материальную поддержку: Ошмянскую РО РОО «Белая Русь», сыродельный завод, Гольшанский крахмальный завод, «Белкофе», мясокомбинат и «УНИСОН ГРУПП».

После форума всех гостей ждала увлекательная экскурсия к знаменитому Невестиному камню – месту, овеянному легендами и красотой.

Форум в очередной раз доказал: когда мы шагаем вместе – мы сильнее. Активное долголетие – это не просто слова, а движение, дружба и радость жизни.

