

«Уютный» кружок

В уютном кабинете отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста пахнет чаем и звучит негромкая музыка. Но главное здесь - шелест ниток, стук спиц и сосредоточенная тишина. Уже четвёртый год в отделении работает кружок рукоделия для людей элегантного возраста.

Для многих выход на пенсию становится испытанием - из-за активного ритма жизни человек попадает в четыре стены. Кружок рукоделия решает эту проблему лучше любых лекарств.

На занятиях нет строгой программы.

Кто-то вяжет, другие увлеклись лоскутным шитьём, создавая яркие покрывала и подушки из обрезков ткани.

В этом году благодаря инициативе руководителя кружка Аллы Красновской в обиход вошли новые техники рукоделия. Работа с мелкими деталями - это лучшая гимнастика для мозга, когда пальцы работают нейронные связи укрепляются. Плюс цветотерапия: яркие нитки повышают настроение и отвлекают от хмурых мыслей. Кружок работает на постоянной основе с понедельника по пятницу с 9:00 по 13:00 в отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста Центра социального обслуживания населения Ошмянского района.



