

«Шаг к долголетию»

Молодые душой ошмянцы - активные посетители Центра социального обслуживания населения Ошмянского района - с удовольствием и энтузиазмом приняли участие в IV республиканском марафоне по скандинавской ходьбе «Шаг к долголетию» для людей старшего поколения.



В Ошмянском районе инициативу старших поддержали и учащиеся Ошмянского государственного аграрно-экономического колледжа. Это наглядный пример, когда активность старшего поколения мотивирует и молодежь делать шаги навстречу здоровью.

Также команда активистов Ошмянского района стартовала в республиканском марафоне и в Островце. Участники с достоинством преодолели дистанцию, доказав, что годы - не помеха для активной и насыщенной жизни. Ведь главное – не сбавлять темп!



