

## Шагая к единству и активному долголетию: в Ошмянах прошёл форум по скандинавской ходьбе.

Ярким осенним днём в Ошмянах царил особая атмосфера праздника, спортивного задора и душевного тепла. Здесь, в рамках реализации Национальной стратегии «Активное долголетие – 2030» и государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки», состоялся уже IV межрегиональный форум по скандинавской ходьбе «Шагаем вместе» среди граждан пожилого возраста, приуроченный ко Дню народного единства. Его организаторами традиционно выступили Территориальный центр социального обслуживания населения Ошмянского района и Ошмянский районный физкультурно-спортивный клуб.



Площадка форума собрала самых активных и жизнерадостных участников из Вилейского, Сморгонского и, конечно, Ошмянского районов. Прежде чем выйти на старт, спортсменов ждал приятный и полезный сюрприз – энергичная разминка под руководством учителя-хореографа средней школы №3 г. Ошмяны Яны Жуковской.

С приветственным словом к гостям и участникам обратились организаторы мероприятия. Заместитель директора Центра социального обслуживания населения Ошмянского района Елена Венгерова, а также старший инспектор Сектора спорта и туризма Ошмянского райисполкома Светлана Ступакевич и член президиума, главный бухгалтер Ошмянской районной организации РОО

«Белая Русь» Елена Грищенко подчеркнули, что форум – это не просто соревнования, а настоящий праздник здоровья, общения и единения.

После напутственных слов участники вышли на дистанцию. Пока одни демонстрировали свою спортивную форму, других радовали творческие подарки. Свой яркий танцевальный номер подарил зрителям танцевальный коллектив «Арабеск» - юные танцоры из средней школы №3 г. Ошмяны. А народный вокальный ансамбль «Мельница» Ошмянского районного центра культуры заряжал зрителей и участников своей энергией и задорными песнями.

Забота о здоровье участников чувствовалась на каждом шагу. На протяжении всего мероприятия дежурили волонтеры Ошмянской районной организации Белорусского красного креста, которые обеспечивали питьевой режим и готовы были прийти на помощь в любой момент. Рядом находился медицинский работник УЗ «Ошмянская центральная районная больница».

Завершились соревнования торжественной церемонией награждения. Все без исключения спортсмены получили заслуженные дипломы, медали и памятные подарки от организаторов форума и Ошмянской РО РОО «Белая Русь».



В течение всего форума проходила дегустация продукции местных производителей – ОАО «Ошмянский мясокомбинат», ОАО «Ошмянский сыродельный завод», ОАО «Белкофе», ИООО «УНИСОН ГРУПП». Каждый мог подкрепиться и оценить качество местной продукции.

IV межрегиональный форум по скандинавской ходьбе «Шагаем вместе» среди граждан пожилого возраста стал наглядным доказательством простой истины: желание вести активный и здоровый образ жизни не имеет возрастных границ. Именно такие праздники, где смешиваются звуки музыки, спортивный азарт и радость общения, делают жизнь в нашем регионе по-настоящему полноценной и счастливой для людей самого разного возраста.





