

## По дороге к доброму здоровью.

### Час информации.

19.03.2024

Единственная красота,  
которую я знаю – это здоровье.

Генрих Гейне

Здоровье — одна из самых главных и важнейших составляющих счастья, это драгоценность, дарованная человеку, которую он обязан беречь с детских лет, ведь здоровый человек формирует здоровую нацию, а с ней — здоровую планету. Одна из основных составляющих здоровья — здоровый образ жизни, который направлен на укрепление здоровья и профилактику болезней.



В рамках работы «Школы безопасности» для посетителей отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста центра социального обслуживания населения Ошмянского района проведен час информации «По дороге к доброму здоровью».

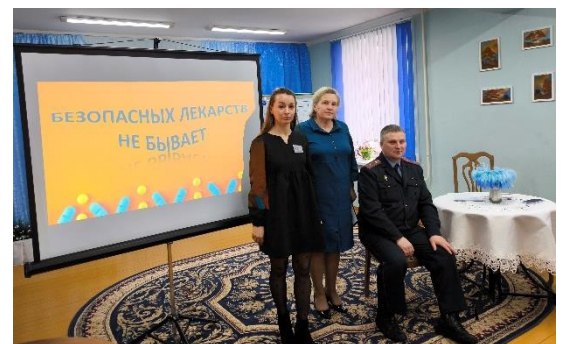
В разговоре приняли участие старший инспектор дежурной оперативной службы Ошмянского РОВД Игорь Викторович Жабинский и помощник врача Ошмянской ЦРБ Илона Александровна Скаржинская.



Игорь Викторович познакомил присутствующих с ответственностью за нарушение законодательства в сфере незаконного оборота алкоголя, а также о последствиях его употребления для здоровья.

Большой интерес у

посетителей вызвало выступление Илоны Скаржинской, которая проинформировала слушателей о том, что лекарства играют важную роль в нашей жизни. Они помогают излечить заболевание, облегчить симптомы или предупредить развитие болезни. Но, вместе с тем, нет ни одного лекарства, прием которого не был бы связан с риском. Для снижения нежелательных эффектов важно знать, как правильно принимать препарат и всегда помнить, что безвредных лекарств не бывает.





Посетители отделения задавали много вопросов приглашённым и получали квалифицированные ответы. Каждый сделал вывод, что соблюдение определенных правил максимально обеспечит сохранение и укрепление здоровья как физического, так и психического, ведь, как писал Публий Сир «Хорошее здоровье и здравый смысл — два величайших благословения в жизни».

Тереса Кошань  
специалист по социальной работе  
ТЦСОН Ошмянского района